DÉCATHLON DU SPORT D'ENTREPRISE DE MIRAMAS

Le concept

- 10 ACTIVITÉS PHYSIQUES
- A DESTINATION DES SALARIÉ.ES DE MIRAMAS (ET DES ANCIENS SALARIÉ.ES)
- 1 DISCIPLINE PAR MOIS
- PRATIQUE PHYSIQUE MODÉRÉE POUR TOUS NIVEAUX SPORTIFS

Pourquoi participer ?

Les Entreprises :

- S'intégrer pleinement dans la politique sportive de la ville de Miramas
- Améliorer la motivation et la cohésion sociale,
- Lutter contre les effets du stress et de la sédentarité,
- Baisser le taux d'absentéisme et le turn-over,
- Réduire les accidents du travail (TMS),
- Augmentation de la productivité de 6 à 10%,
- Promotion de l'image et de l'attractivité de l'entreprise.

Les salarié.es :

- Pratiquer une activité physique
- Prendre soin de sa santé physique et mentale
- Participer davantage aux performance de l'entreprise
- Créer du lien social entre tous

Scannez le QR Code pour répondre au questionnaire de préparation du Décathlon

Rendez-vous dès le mois de mars 2025 pour la première épreuve du Décathlon

Le calendrier exact et les disciplines seront déterminés selon les retours du questionnaire

Pour plus d'informations :

ligueregionsud@ffse.fr
06 08 61 85 86